

Renvoyez par courrier postal ce [formulaire d'inscription](#) à :



**SAS JEÛNE VITALITÉ**

**Christian Boniteau – 3, chemin du Barri – Le village – 04250 Bayons**

Prénom	Nom	Taille	
Profession	Date de naissance	Sportif	oui [ ] non [ ]
Adresse	Ville	CP	
E-mail	Tél. Portable	Âge	

**Ma préférence** : Jeûne hydrique sans sucre ajouté [ ]

Corps en diète avec collations [ ]

S'agit-il d'un premier jeûne ? Oui [ ] Non [ ] Poids

Comment avez-vous connu Jeûne Vitalité ? Bouche à oreille Internet Autre

Quelles sont en quelques mots vos motivations pour le séjour Jeûne Vitalité ?

**Dates**

**Séjour du ..... au ..... 2024**

**Arrivée le dimanche entre 14h et 16h**

Je viens en voiture Oui [ ] Non [ ]

L'idée du co-voiturage me convient Oui [ ] Non [ ]

**Je souhaite que l'on vienne me chercher gracieusement à Sisteron**

J'arrive en train ou autocar à Sisteron le ..... à.....h.....

Je repars de Sisteron le ..... à.....h.....



## Votre séjour à Bayons

- Taille du groupe : 3 à 6 personnes
- Hébergement : votre lit est fait, serviettes bain et toilette + peignoir vous attendent
- 5 soins : quatre soins de 1h30 et un soin de 1h avec une équipe professionnelle
- 5 Randonnées accompagnées par Christian, accompagnateur breveté fédéral FFRP
- Salle de relaxation mise à disposition : sauna japonais, hammam, spa, 2 fauteuils de massage, 2 tables d'étirement GRAVITEX, DECOMPRESS, luminothérapie, solarium, arbre de vie sur sa terrasse zen
- 5 conférences proposées par Christian
- Un bol d'air Jacquier Aéro à consommer sans modération (ou presque)
- Boissons : grand choix de tisanes Bio ou naturelles, eau filtrée Berkey, jus de citron
- Bien-être : 2 bouillottes chacun, huiles essentielles, argile et autres produits
- Un entretien individuel avec Christian le dimanche après-midi ; un bilan collectif le vendredi après-midi avec remise d'un dossier personnalisé et d'une attestation de stage
- Sortie du jeûne à base d'un « apéro » aux subtiles saveurs
- Deux repas de sortie de jeûne : vendredi à 17h et samedi à 7h30

### Annulation

- \* **Annulation** du séjour plus de 21 jours avant son début : l'acompte de 50% est conservé
- \* **Annulation** du séjour moins de 21 jours avant son début : 100% de la somme est due
- \* **Anticipation** de votre départ : la totalité du séjour est due

[ ] J'ai compris

## Vos cinq soins inclus dans le prix



[ X ]	1h30	Shiatsu
[ X ]	1h30	Massage suédois
[ X ]	1h	Irrigation du côlon
[ X ]	1h30	Massage Thaï
[ X ]	1h30	Réflexologie plantaire

## Prix TTC du séjour par personne

<b>En SOLO =</b>	<b>1 800 €</b>	[ ]	je viens seul(e) pour la <b>première fois</b>
<b>En DUO =</b>	<b>1 700 €</b>	[ ]	nous venons à deux pour la <b>première fois</b>
<b>Je reviens en SOLO =</b>	<b>1 700 €</b>	[ ]	
<b>Nous revenons en DUO =</b>	<b>1 500 €</b>	[ ]	

## Mode et règlement de paiement

**Deux virements bancaires** : voir le **RIB Crédit mutuel** sur notre site internet

- . Un virement d'acompte de 50% à réaliser au moment de votre inscription
- . Un virement de 50% à réaliser 30 jours avant le début de votre séjour

Pensez à prendre quelques espèces si vous souhaitez faire des emplettes locales

Il n'y a pas de distributeur dans le village et nous ne sommes pas équipés d'un terminal CB

***Ce document a été mis à jour le 24/01/2024***

## Votre état de forme



Le stage « Jeûne Vitalité » s'adresse à des personnes en bonne santé qui souhaitent le rester le plus longtemps possible. Il est strictement contre-indiqué en cas d'amaigrissement extrême, d'anorexie, d'hyperthyroïdie décompensée, d'artériosclérose (cérébrale, coronaire, des membres inférieurs...), d'insuffisance hépatique ou rénale, de grossesse ou d'allaitement, de décollement de la rétine, de psychose. Si vous suivez un traitement médical pour vos systèmes locomoteur, circulatoire, nerveux, respiratoire, dermatologique, digestif, endocrinologique, immunologique, rhumatismale, gynécologique, demandez conseil à votre médecin référent.

**Je n'arrêterai pas mon traitement médical durant mon séjour Jeûne Vitalité sans l'avis de mon médecin traitant.**

« Je déclare être en bonne santé et **suis en mesure de randonner en moyenne montagne**. J'ai été informé(e) des contre-indications de cette semaine Jeûne Vitalité. Je confirme mon inscription en connaissance de cause. Je déclare être prêt(e) à vivre au sein d'un groupe, pouvant varier de 3 à 9 personnes. J'ai bien noté que durant le stage « Jeûne Vitalité » **tabac, alcool et drogues sont interdits**.

## Votre engagement

J'ai suivi le plus fidèlement possible le protocole de préparation décrit dans la confirmation de mon inscription et / ou sur le site [www.jeune-vitalite.com](http://www.jeune-vitalite.com)

Je préciserai lors de l'entretien individuel dès mon arrivée :

- Mon état de vitalité, les maux divers dont je souffrirais et les éventuels traitements en cours
- Le nombre de jours de jeûne précédant mon arrivée à Bayons si j'ai commencé celui-ci avant de venir à Bayons

**J'ai bien noté que les deux repas de sortie de jeûne du vendredi après-midi et du samedi matin font partie du programme.**

J'ai emmené dans mes bagages les affaires recommandées dans la confirmation de mon inscription. Mes chaussures de marche ont de bonnes semelles et ont été entraînées.

Je respecterai les règles corporelles d'hygiène pré requises avant un soin ou avant l'utilisation de la salle de relaxation et veillerai à laisser les lieux comme trouvés à mon arrivée.

**Fait à**

**Le**

**Signature**